

**Regulamin zawodów wspinaczkowych „Poroniańsko Ścigacka”
w ramach 51. Poroniańskiego Lata – Poronin 2026**

1. Organizator zawodów

Organizatorem zawodów jest **Gmina Poronin**.

2. Termin i miejsce

- **Data:** 25 lipca 2026 r. (sobota)
- **Godzina rozpoczęcia:** 12:00
- **Miejsce:** Ścianka wspinaczkowa przy remizie **OSP Poronin**

3. Cel zawodów

- Promowanie wspinaczki jako atrakcyjnej formy aktywności fizycznej.
- Aktywizacja mieszkańców i gości w ramach 50. Poroniańskiego Lata.
- Dobra zabawa i integracja poprzez sport.

4. Uczestnicy

Zawody mają charakter otwarty. Uczestnicy startują w następujących kategoriach wiekowych:

- **Dzieci:** 3–6 lat
- **Młodzież:** 7–11 lat
- **Juniorzy:** 12–16 lat
- **Dorośli:** 17+ kobiety
- **Dorośli:** 17+ mężczyźni

Uwaga: Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

5. Przebieg zawodów

- Zawody rozgrywane są **na czas**, w formule wspinaczki z asekuracją górną.
- Każdy zawodnik ma **jedną próbę** – o wyniku decyduje czas wejścia.
- W przypadku remisu może zostać rozegrana dogrywka.
- Nad przebiegiem rywalizacji czuwają instruktorzy i sędzia techniczny.

6. Zgłoszenia

- Zapisy odbywają się **na miejscu w dniu zawodów od godz. 11:00**.
- Ilość miejsc jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

7. Sprzęt

- Sprzęt wspinaczkowy (uprząże, liny, kaski) zapewnia organizator.
- Dopuszcza się korzystanie z własnego sprzętu po akceptacji sędziego.
- Zalecany jest wygodny strój sportowy i obuwie z twardą podeszwą lub buty wspinaczkowe.

8. Nagrody

- Dla zwycięzców w każdej kategorii przewidziano **puchary i dyplomy**.
- Dodatkowo zostanie przyznana **nagroda główna za najlepszy czas zawodów** (spośród wszystkich kategorii wiekowych).

9. Bezpieczeństwo

- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i poleceń organizatorów.
- Nad bezpieczeństwem czuwają doświadczeni instruktorzy wspinaczki.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy wynikające z nieprzestrzegania regulaminu.

10. Postanowienia końcowe

- Udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie i regulaminie.
- Organizator ma prawo do fotografowania i filmowania wydarzenia oraz wykorzystywania materiałów w celach promocyjnych Gminy Poronin.